

DOEN : Inschrijvingsformulier sturen naar :

Instituut voor Bodymind Integration  
t.a.v. Dirk Marivoet  
Toekomststraat 99

9040 Gent

Tel. 09 2284911

email : [info@bodymindintegration.com](mailto:info@bodymindintegration.com)

Site : [www.bodymindintegration.com](http://www.bodymindintegration.com)

Naam : .....

Voornaam : .....

Adres : .....

Postcode.....

Plaats .....

Tel. : .....

Gsm: .....

Email : .....

Ik schrijf mij in voor de Stage Voelen, Denken,  
Handelen, Zijn van **30 en 31 januari 2010** te Gent

**Voor België:** ik stort een voorschot van 80 euro op  
001-22556962-21 van: Dirk MARIVOET

**Voor Nederland :** ik stort een voorschot van 80  
euro op rekening met Bic GEBABEBB / Iban  
BE17001255696221 van Fortis Gent op naam van  
Dirk MARIVOET

In geval van annulatie van uw kant behouden wij  
uw storting voor een volgende stage. In geval van  
annulatie van onzentwege storten wij het voorschot  
terug.

Datum..... Handtekening

**Plaats van de workshop :**  
**Centrum ES**  
**Destelbergenstraat 49**  
**B-9040 Gent (Sint-Amandsberg)**

**Datum Za en Zo 30 en 31 januari 2010**  
**Telkens van 10u tot 17u**

Prijs van de workshop :  
**160 € per persoon**  
**300 € per koppel**  
Zaal, Koffie en thee inbegrepen



- Uw inschrijving : +32 9 228 49 11

Email: [info@bodymindintegration.com](mailto:info@bodymindintegration.com)

**PLAATSEN BEPERKT TOT 18 PERSONEN**

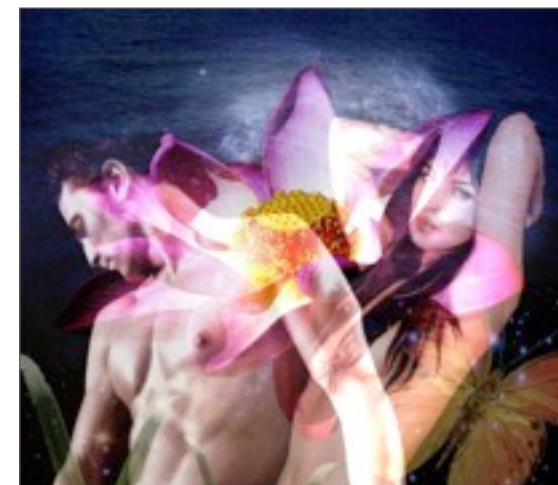
Gelieve u vanaf nu in te schrijven.

Inschrijving gebeurt volgens volgorde van betaling.

Vraag een lijst van deelnemers voor eventueel  
samenrijden



# VOELEN, DENKEN, HANDELEN, ZIJN



Begeleid door

**Dirk Marivoet**

Lichaamsgericht Psychotherapeut,  
Opleider en Supervisor

**op 30 en 31 januari 2010**  
**te Gent**

De vraag die we ons stellen in deze workshop is niet: "Wat is leven?" (en hoe kunnen we het beheersen), maar: "**Hoe is het om levend(ig) te zijn?**" (en hoe kunnen we o.a. auto-regulering en coherentie aanmoedigen). Het in de praktijk brengen van "experiment-woorden" als voelen, denken, handelen en zijn leert ons op cellulair niveau het belang van harmonie, balans en evenwicht binnen en tussen deze dimensies.

Als we ons **wetende wezen** van ganser harte *in* de natuur (en in de werk of levensruimte) plaatsen voelen we ons veel meer leven: hart en mind, intellect en mind, intellect en gevoel. Leven is mogelijk ...non-dualistisch, holistisch en van harte.

De "ontsnappingsclausule" waarmee sommigen pleiten voor een "pure" of "objectieve" kennis van het leven, die vervolgens weinig of niets meer met het leven te zien heeft, kunnen we onmogelijk aanvaarden. We kunnen "mind" niet buiten de natuur plaatsen zoals Descartes dat deed. Als kenner plaats ik graag mijn ongedeelde zijn consequent binnen in het gekende (en ongekende), wat uitiem de ganse natuur is. Volledig deelnemen doe ik met mijn ganse zelf: intellect en gevoel, lichaam en geest. Dit is de ware betekenis van de onderlinge verbondenheid van 'waarnemer' en het "waargenomene". Ik wil daarenboven waarnemen en kennis opdoen zonder geweld te plegen, en dus steeds met gevoeligheid en mededogen. Liefdevol deelnemen, waarnemen, voelen, handelen, denken en zijn vormen dit gezegd zijnde, de basis van mijn lichaamswerk.

**Levendig zijn:** Om enig gevoel te krijgen voor het **levende lichaam**, kan je je een immens **super-orkest** voorstellen, met daarin instrumenten die het meest brede spectrum beslaan, gaande van dimensies van moleculaire piccolo's van  $10^{-9}$  meter tot een contrabas of een basviool van een meter of meer, en met een muzikaal bereik van tweeënzeventig octaven. Hoe ongelooflijk het ook mag lijken, stopt dit superorkest nooit met het spelen van onze individuele levenslijnen, weliswaar met een zeker terugkerend ritme en tempo, maar met oneindige, elkaar nooit exact herhalende variaties. Er gebeurt steeds weer iets nieuws, iets dat verzonnen wordt terwijl het orkest ondertussen vrolijk verder speelt. Het orkest kan perfect veranderen van sleutel, tempo, toon, zoals het dat verkies, of zoals de situatie het vereist, op een spontane manier en zonder ook maar de minste aarzeling. Hetgeen dit super-orkest speelt klinkt als de meest verfijnde jazz (of?). Er is een zekere structuur, maar de echte kunst ligt in de eindeloze variaties, waarbinnen iedere speler, een kleine, maar maximale vrijheid geniet, terwijl hij in tune blijft met het geheel. Er is geen orkestleider of dirigent, en de muziek wordt geschreven terwijl ze wordt gespeeld.

Ons lichaam is een orkest, een verzameling van autonome en tegelijk innig verbonden instrumenten... dat we d.m.v. holistisch lichaamswerk beter leren bespelen, tunen, afstemmen en harmoniseren. Inzicht, actie, gevoel en kwaliteiten van zijn, zijn hierin basiscomponenten.

Gezond zijn en voelen houdt dan in dat men zijn levensmuziek als een **vibrerend** en **coherent** geheel speelt en ervaart. In onze "mindere versie" ervaren we onze fragmentatie, gespletenheid, verwarring, incoherentie, ontstemming,...

De energetische status van ons organisme is een indicator. Hoe we ons **voelen**, onze wijze van **denken**, **handelen** en **zijn** wordt gebrandmerkt door de balans en coherentie van de energetische stroom die ons maakt. Van organen tot weefsels, van cellen tot moleculen, van atomen tot partikels is alles onlosmakelijk met elkaar verbonden en op elkaar afgestemd. De onderlinge verbondenheid van deel en geheel, de coherentie van organismen, samenlevingen, ecosystemen, en uitiem de ganse natuur is uitermate pluralistisch en divers. Leven als deel van een kaleidoscopische aarde die het leven bevordert in ieder individueel partikel is des te opwindender voor ons allen.

De Franse filosoof Teilhard de Chardin zei ooit: "*we zijn geen menselijke wezens die een spirituele ervaring hebben, maar we zijn spirituele wezens die een menselijke ervaring hebben*". Dit houdt o.a. in: verantwoordelijkheid nemen: een die vrijheid inhoudt (wat consistent is met de waarheid dat er geen vrijheid kan bestaan zonder verantwoordelijkheid, en omgekeerd geen verantwoordelijkheid zonder vrijheid).

De Westerse visie, in de mate dat ze geen concept hanteert van het organisme als geheel, leeft in gespletenheid, in "vijandsbeelden", tussen concepten van "goed" en "kwaad", "superieur" en "inferieur" e.a. waardeoordelen. Ze kent een diep probleem zoals we iedere dag kunnen zien (als we onze waarneming niet ontkennen). Splitsing (tussen mind en brein, brein en lichaam, waarneming en waarnemer enz.) is op zichzelf het probleem. Zonder theorie van "heelheid" kent men een oneindig aantal ziektemodellen, elk gebaseerd op het veronderstelde defect van een enkele moleculaire soort of van een andere "dissident" of "tegenstribbelaar". In een holistisch model is ieder deel evenveel in controle als dat het gevoelig is en ver-*antwoor*-d-elijk tegenover het geheel. Een ander verhaal...

Welkom voor enkele thema's en doelstellingen van deze workshop :

- "Coherentie" als basis van gezond functioneren.
- Behoeftenbevrediging, frustratie en de problematiek van agressie

- Energetische status van gevoel, gedachte, handeling en zijnstoestand
- Geweld en geweldloosheid in verbale en non-verbale communicatie en behandeling.
- Lichaamswerk beoefenen vanuit het voorgaande.
- Postural en Energetic Integration : methodologische toepassingen en suggesties voor het leven en de klinische praktijk ...

**Begeleiding: lic. Dirk Marivoet :**



"Dirk is een meester in het integreren van lichaamswerk (via beweging, adem, aanraking en stem) in therapie en persoonlijke groei. Hij heeft een brede wetenschappelijke interesse en ervaring en vanuit zijn bezieling voor het levendige heeft hij zich jarenlang verdiept in spirituele disciplines. Dirk werd na een carrière als lichaamsggericht therapeut aan de K.U.L., Internationaal Opleider en supervisor in Postural en Energetic Integration Psychotherapie (EABP en EAP erkende psychotherapeutische methodes) alsook teacher en supervisor in Core-Energetics. Hij leidt lichaamspsychotherapeuten op in diverse Europese landen, geeft individuele en groepsessies, doceert en geeft internationaal lezingen en workshops aan diverse erkende onderwijsinstellingen.

**Om Dirk Marivoet te contacteren**

**'ES'- Instituut voor Bodymind Integration  
Praktijk en Secretariaat:** Toekomststraat 99,  
B-9040 St. Amandsberg (Gent)

**Centrum:** Destelbergenstraat 49,  
B-9040 St. Amandsberg (Gent)

**Tel/fax: +32-(0)9-2284911**

**Internet: [www.bodymindintegration.com](http://www.bodymindintegration.com)**

**Email : [info@bodymindintegration.com](mailto:info@bodymindintegration.com)**