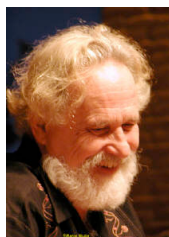


# “De Rollen van je Leven” - Workshop Bodymind Drama & Energetic Integration

4 - 5 - 6 - 7 juli  
2008

met **Jack Painter,  
Ph.D.**



In deze workshop integreert **Jack Painter, Ph.D.** (USA) diep bindweefselwerk, met ademwerk, energiewerk, trauma release, Gestalt en psychodrama. Grijp de kans om rechtstreeks te leren van Jack Painter, grondlegger van Postural en Energetic Integration en pionier van Bodymind Integration sedert de jaren '70. We brengen hem naar België speciaal voor U!!!

“Onze lichamen houden half-bewuste, en allerlei dikwijls conflicterende drama's in zich - onze armen reiken uit maar worden ontkend door een invallende borst, onze hoofden willen ons wegvoeren terwijl onze voeten ons proberen op de grond te houden, onze schouders en bekken trekken zich samen en onderdrukken diepe verlangens naar vrijheid.”

“In deze workshop zal simultaan met de adem, met weefsel, emotie, gedachten gewerkt worden, maar ook met de kennis van hoe onze bodymind kan aangemoedigd worden om zijn ingewikkelde knopen te openen. Tijdens deze vierdaagse workshop zal gewerkt worden met Bodymind Drama opstellingen om onze unieke geschiedenis van vreugde en verdriet, succes en mislukking te achterhalen. Via het lichaam kom je in contact met de gefixeerde en repetitieve rollen die we doorheen onze levens voor onszelf ontwikkeld hebben. Door energetisch ademen, creatieve beweging, diep weefselwerk en bewuste expressie laten we ons lichaam spreken. En wanneer we onszelf toestaan om meer complete rollen voor ieder deel van ons levensdrama toe te staan, ontdekken we ook nieuwe rollen en nieuwe vitaliteit. We verrijken en transformeren ons verhaal.”



In deze workshop zijn **thema's** vervat als:

- Hoe jezelf te bevrijden van oude, dysfunctionele patronen en een volwassen, zelf-waarderend individu te worden
- Hoe de integriteit van de organismische stroom van orgastische energie in het lichaam te herstellen
- (h)erkennen hoe we de stroom afsnijden, ons bewust worden van onze vroegere en huidige relatiepatronen en de ermee verbonden blokkades.
- het ontrafelen van de ancestrale lijnen van overdracht.
- Hoe Bodymind Integration interventies te gebruiken om trauma op te lossen en orgastisch plezier te vergroten.
- Hoe Bodymind Drama technieken te gebruiken in het lezen en blootleggen van onze lichaamsstructuur.
- Hoe een innerlijke dialoog inbrengen in diepe weefselontspanning tijdens het integreren van lichaamsconflicten
- Hoe adem te gebruiken om nieuwe niveaus van opwinding te bereiken



De workshop is doorweven met plezierige en speelse warm-up oefeningen die helpen de energie in je bodymind te balanceren. Diverse bouwstenen in het geven van Bodymind Integration en Bodymind Drama sessies worden achtereenvolgend aangereikt en geoefend. De theorie achter het werk wordt gebracht nadat het werk eerst werd ervaren. Zowel het geven als het ontvangen van sessies komen aan bod. Iedere deelnemer wordt ondersteund in het nemen van de voor hem/haar belangrijke stappen.

Jack demonstreert, deelnemers oefenen op elkaar en delen vervolgens wat ze hebben ervaren.

Je krijgt de kans om je eigen persoonlijk werk te doen.

**Jack Painter, Ph.D.** is een voormalig professor filosofie aan de Universiteit van Miami en grondlegger van Postural en Energetic Integration en Bodymind Drama. Hij is directeur van 'The International Center for Release and Integration', auteur van twee boeken.

**Stuur je inschrijving naar:** 'ES'- Instituut voor Bodymind Integration, Toekomststraat 99, B-9040 Gent - +32-(0)9-2284911 - [info@bodymindintegration.com](mailto:info@bodymindintegration.com)

**Uren:** telkens van 9.30u tot 18u

**Plaats:** Centrum 'ES' - Destelbergenstraat 49 - 9040 Gent

**Talen:** Engels. Vertaling naar Nederlands en Frans waar nodig

**Kosten:** 460,- euro (vraag naar speciale prijs voor studenten en afgestudeerden 'ES') rek.nr. 001-2556962-2 | van Dirk Marivoet (Bic GEBABEBB / Iban BE17001255696221)

Zaal, thee en koffiepauzes inbegrepen