

Eerste jaar PI - Opleiding start 9 oktober 2009

Het eerste jaar van de volgende Postural Integration Psychotherapieopleiding start op 9 oktober a.s. Deze opleiding loopt in totaal over vier jaar. Wij organiseren aan ons instituut tevens de postgraduate opleiding Energetic Integration. Het eerste jaar bedraagt 20 dagen in klasverband. Hiernaast zijn er bijkomende oefendagen in huiswerkgroepen en wordt gebruik gemaakt van elektronisch onderwijs, communicatie en evaluatie :

- Unit 1: 9 - 10 - 11 okt. 2009
- 2: 20 - 21 - 22 nov. 2009
- 3: 8 - 9 - 10 jan. 2010
- 4: 26 - 27 - 28 febr. 2010
- 5: 2 - 3 - 4 maart 2010
- 6: 2 - 3 - 4 april 2010
- 7: 4 - 5 mei 2010

Locatie

De trainingsdagen vinden plaats in Centrum 'ES' te Gent (B). De opleiding is niet-residentieel. U dient zelf uw overnachting te organiseren.

Cursuskosten

- Cursuskosten voor het Voorbereidend Jaar zijn 1750,- € bij integrale betaling incl. gebruik zaal Centrum 'ES', koffie/thee en cursusteksten bij inschrijving voor 15 september 2009. Voor inschrijvingen na 1 september zijn de cursuskosten 1850,- euro. Er kan betaald worden in schijven mits een toeslag van 5%.

Een voorschot van 250,- € te storten op 001-2556962-21 van Dirk Marivoet is vereist om een plaats te verzekeren. Fortis: 001-2556962-21 (BIC GEBABEBB / IBAN BE17001255696221)

Aanmeldingsprocedure voor het 1e jaar van de PI-opleiding

Meld je a.u.b. aan met een korte persoonlijke verklaring die de volgende informatie bevat over de volgende vragen plus alles wat je wenst te delen:

- a) Je naam, adres, telefoon/fax nummer, e-mail adres, en je geboortedatum.
- b) Je huidige en vroegere werkzaamheden.
- c) Het verhaal van je lichaam, je emoties, je mind, je spirit.
- d) Je redenen om te wensen deel te nemen aan de cursus.
- e) Je ervaring met zelf-ontwikkelingswerk, therapie, lichaamswerk, zowel individueel als in groep; geef a.u.b. details over wanneer, hoelang, en met wie je hebt gewerkt.
- f) Korte medische geschiedenis, met inbegrip van psychiatrische ervaringen
- g) Wat je kan inbrengen in de training.
- h) Wat je hoopt te winnen door deze training te volgen.

Stuur a.u.b. je aanmelding, samen met een pasfoto naar:

'ES'-Instituut voor Bodymind Integration,
t.a.v. Dirk Marivoet,
Toekomststraat 99,
B-9040 Gent,
België.
Tel./fax. ++32-(0)9-228.49.11,
e-mail: info@bodymindintegration.com

Facilitatie

DIRK MARIVOET, lic.

Directeur van 'ES'- Instituut voor Bodymind Integration en coördinator - hoofdtrainer van de Opleidingen. Internationaal Opleider in Postural en Energetic Integration Psychotherapie.



Bestuurder van ICPIT (the International Council of Postural & Energetic Integration Trainers). " Tijdens de 11 jaar dat ik werkzaam ben geweest als lichaamstherapeut aan de Universitaire Psychiatrische Centra van de KU Leuven heb ik de kans gehad diepgaand te werken met de affectieve, lichamelijke en spirituele dimensies van de menselijke psyche in ernstige nood. Getraind en geïnspireerd door mijn leraars en in mijn persoonlijke zoektocht heb ik in mijn eigen leven en mijn therapeutische praktijk meer dan 25 jaar lang

laag na laag van het individueel, collectief en universeel mythisch verhaal doorgrond. Vanuit de bezieling die ik hieruit voel, wil ik mijn kennis en rijke ervaring doorgeven.

JACK PAINTER, Ph. D.

Stichter van de Opleiding. Voormalig Professor Filosofie aan de Universiteit van Miami. Volgde sessies, workshops en trainingen bij Ida Rolf, Bill Williams (Rolfing- Structural Integration) Fritz Perls, Marty Fromm (Gestalttherapie), Peter Levine, Raffaele Estrada Villa (Reichiaanse Therapie), e.a. Ontwikkelde PI aan het eind van de jaren '60 na een academisch en persoonlijk onderzoek van de eenheid van body en mind. Ontwikkelde daarnaast in de jaren '80 Energetic Integration als autonome therapievorm. Hij is directeur van "The International Center for Release and Integration" en auteur van "Deep Bodywork and Personal Development" en "Technical Manual of deep Wholistic Bodywork", standaardwerken voor diep holistisch lichaamswerk.



Literatuur:

- Greene E, Goodrich B 2004 The psychology of the body. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia
- Johnson S 1985 Characterological Transformation: The Hard Work Miracle. Norton & Co, New York
- Johnson S 1994 Character Styles. Norton & Co, New York, 1994
- Lowen A The physical Dynamics of Character Structure. (Handboek Bio-Energetica)
- Lowen A Bio-energetische Oefeningen.
- Lowen A Lichaamstaal en Karakter
- Painter J 1987 Deep Bodywork and Personal Development. Bodymind Books, Mill Valley
- Pierrakos J 1996 Energetica van de Ziel. (Core Energetics) Becht
- Thesenga S 1996 Het ontwapenende zelf. Ankh-Hermes
- Yserbyt R, Lambrechts G 1998 In staat van orgasme. Reichs visie en invloed op de psychotherapie, VUBPress, Brussel

'ES'

INSTITUUT VOOR BODYMIND INTEGRATION



Postural Integration Lichaamswerk-Psychotherapie

Start 9 Oktober 2009

'ES' - Instituut voor Bodymind Integration
Sekretariaat: Toekomststraat 99 - B-9040 Gent
Centrum: Destelbergenstraat 49 - B-9040 Gent
Tel./fax. +32-(0)9-228 49 11

e-mail: info@bodymindintegration.com
web: www.bodymindintegration.com



1e JAAR POSTURAL INTEGRATION OPLEIDING

Het lichaam bestaat uit een netwerk van verbindingen die doorheen de individuele en de familiale, maar ook doorheen de fylogenetische geschiedenis gewoven zijn. Het is een levend geheugen en draagt de erfenis van het menselijk patrimonium in zich. Bodymind Integration nodigt ons uit om deze "lichaamsintelligentie" te ontdekken en om een meer bewuste verbinding te ontwikkelen met wat ons omringt, de anderen en de wereld.

Het therapeutisch kader wordt gedefinieerd en gestructureerd vertrekkende van de concepten van de Karakteranalytische Vegetotherapie van Wilhelm Reich, de Gestalt-therapie van Fritz Perls, de Analytische Psychologie van C.G. Jung, de Psychoanalytische Zelf- en Ego-psychologie en Object-Relatietheorie van Kohut, Freud, Mahler, Winnicott, e.a. .

Het eerste jaar staat de toekomstige beoefenaar toe om zich vertrouwd te maken met de theorie en de praktijk van lichaamsgerichte psychotherapie. In klasverband worden Energetic Integration®, Gestaltpsychologie, Karakteranalyse, Bio-Energetica en "bodymind-drama" met elkaar verweven tot een intensieve ervaringsgerichte, theoretische en praktische training. Diverse aspecten van de Humanistische Psychologie worden in ogeschouw genomen. Daarnaast vervolledigt de student zijn persoonlijke psychotherapie.

Ook worden de twee eerste paradimasessies van Postural Integration aangeleerd.

Voorwaarden voor deelname:

- Iedere kandidatuur zal aandachtig bestudeerd worden en gepaard gaan aan een voorafgaand onderhoud, om de gepastheid van de vooropleiding te evalueren voor elke kandidaat. Kandidaten hebben bij voorkeur ervaring in het werken met mensen in een zorgende of begeleidende functie. Dit kan vrijwilligerswerk zijn. Zij dienen bereid te zijn om te gaan met academisch materiaal. Ook aan relevante persoonlijke ervaring, levenservaring en maturiteit wordt belang gehecht. Voorgaande ervaring en training met counseling of individuele lichaamspsychotherapie zijn bijkomende troeven. Wij trainen ook diegenen die een carrièreverandering wensen te maken, die bv. werkzaam zijn in de bedrijfs wereld, onderwijs, enz.. Equivalenten voor alle criteria worden sympathisch bekeken.

Doel van het eerste jaar.

- efficiënte vaardigheden oefenen om contact te maken en bewust te worden van de bodymind
- aanmoedigen van levendigheid in het lichaam en het creatieve potentieel dynamiseren
- een grotere expressie- en keuzevrijheid bevorderen
- de constructieve integratie van antagonistische en conflictueuze elementen die aan de basis van de persoonlijkheid liggen toestaan.

Filosofie van de training

De trainingsfilosofie is gebaseerd op een integratieve en holistische benadering van persoonlijke ontwikkeling en therapie. Ze erkent de vrijheid van elke persoon en het recht om het eigen potentieel als mens te ontwikkelen - om meer geïndividualiseerd en geactualiseerd te zijn in het zelf. Daarenboven, worden individuele ontwikkeling en groei gezien als creatieve processen die lichamelijke, emotionele, intellectuele, psychoseksuele, interpersoonlijke en spirituele niveaus van zijn inhouden.

Trainingsmethodes en -opzet.

De methodes in de training combineren **ervaringsgerichte, theoretische en praktische werkvormen** in een geïntegreerd web dat het leerproces van de student ondersteunt. De student krijgt de gelegenheid om de kern van zijn persoon te leven, ondersteund door de groepservaring, de ontmoeting met zijn levensgeschiedenis in zijn hier en nu.

Het trainingsopzet biedt de gelegenheid om te experimenteren met de vele fenomenen die opkomen uit de individualiteit van iedere deelnemer, gekoppeld aan de groepservaring.

Er zullen tijdens de stages centrale thema's uit de psychotherapie worden aangesneden: veiligheid, voeding, autonomie, afhankelijkheid, macht, vrijheid, seksualiteit, pijn en plezier, identiteit, familiale banden, rouw en scheiding, enz. Basisconcepten uit lichaamsgerichte therapie worden ervaringsgericht ingeleid.

Op individuele basis en in tweetallen wordt het aanleren van therapeutische aanraking voorbereid.

Onafhankelijk werk **tussen trainingsblokken** gebeurt zowel op individuele basis als in kleine groepen, en bestaat uit leesen schrijfopdrachten evenals praktische opdrachten. Een trainingswerkboek en een ervaringsdagboek wordt door de deelnemers bijgehouden.

Curriculum van het voorbereidend jaar in Bodymind Integration.

1) Energie en Bewustzijn:

- Inleiding en oefening in Energie en Bewustzijn : laden en ontladen, expansie en contractie, stromen, lekken, stagnatie.
- Principes van pijn en plezier
- Ervaring en duiding omtrent levenskracht, stromingen, pulsaties, tegenpulsaties, ademhaling, beweging, voelen, aarden.
- Energiecentra en energievelden - observatie en diagnose van aurapulsaties; de vijf elementen en de cyclus van emoties.

2) De Energetische Expressie van de Persoonlijkheid - Lagen in de persoon - Egofuncties.

- Relatie tussen Lichaam - Emoties - Gedachten - Wil - Spiritualiteit
- Lagen in de biopsychische structuur : Masker (Kleine Ego) - Lager Zelf (destructieve krachten) - Hoger Zelf (Werkelijke Zelf, Waarheid, Liefde).
- Het begrip ego in Bodymind Therapie: het lichaam als ego; het ego veranderen; ego en zelfverantwoordelijkheid; egoïstische en onrealistische doelstellingen van het negatieve ego; het ego in dienst van de kern; het ego in verschillende karakterstructuren.

3) De Energetische Cyclus en Evolutie van de Persoon

- Studie van de fasen in de Energetische Cyclus volgens Jack Painter: Veiligheid, Voeding, Exploratie, Vrijheid, Opwinding, Orgasme, Extase, Overgave, Ontspanning
- blokkades in deze cyclus en de betekenis voor therapie
- Het simultaan werken met lichaam, emoties en gedachten om transformatie en integratie van de persoon te bevorderen
- technieken voor het werken met adem en weefsel.

- Karakterdefensies in relatie tot de Energetische Cyclus

4) Inleiding tot de karakterstructuren

- Opnieuw ervaren van de stadia in de ontwikkeling van het kind en begrijpen van karakterologische defensiemechanismen op huidige gedragspatronen. Synthese van Object-Relatietheorie, Zelf- en Ego-Psychologie en Karakteranalyse. Karakter als archetype.
- Ervaringsgerichte en theoretische exploratie van gefragmenteerde, behoeftige, opgeblazen, gecompresseerde en rigide defensies.

5) Lichaamspantser en Segmentatie

- Ontwikkeling van Lichaamspantser; Segmenten in het Lichaam - het traceren van de vorming en aard van pantsering in het lichaam; Aardwormmodel: De 7 hoofdsegmenten volgens W. Reich (oculair, oraal, cervicaal, thoracaal, diafragmaal, abdominaal, bekken); lichaamssplitsing volgens andere theoretici; praktisch werk hiermee.
- Body reading: Hoe het fixeren van een karakterdefensie de energiestroom beïnvloedt en de vorm van het lichaam bepaalt.
- Overzicht van de manier waarop de segmenten in relatie staan tot de specifieke afweermechanismen van het karakter; psychopathologie, traumatizing en karakterstoornissen
- Psychologische defensiemechanismen: projectie, introjectie, retroreflectie, ontkenning, verplaatsing, omkering, ...

6) Therapeutische principes, achtergronden en hulpmiddelen

- Gewaarzijn; Hier-en-nu, voorgrond-achtergrond, onaffe Gestalt en complete Gestalt, dialogen, ...
- Verschijning en hantering van overdracht en tegenoverdracht, projectieve identificatie, resonantie, ...
- Bodymind drama (lichaamspsychodrama) opstellingen in sessies Bodymind Integration.

7) Aanleren eerste twee paradimasessies van Postural Integration